

人と食を活かした 獣害対策の可能性

～管理栄養士から見た獣害対策は都会の食問題を救う～



丹波篠山市獣がい対策支援員

木下麗子

2024年春に丹波篠山市に移住

子どもの食育を専門とし、
教室運営や各地セミナー講師をする
管理栄養士

2019年にNPO法人里地里山問題研究所のイベント参加をきっかけに、農村が抱える獣害問題の現実を知る





食卓はお腹を満たすことだけでなく
会話が飛び交い、笑顔が広がる
おいしさはもちろん経験を共有する場所



現代社会の子育て世代の食卓の多くが
親子にとって
辛く大変な時間になってしまっている



生き物観察



ホタル観賞

清掃活動



遊具は何もない
自然こそが
最高の遊び道具になる



都会では
できない経験

この活動で気付いた丹波篠山の食資源の魅力

とにかく
おいしい！！

鮮度の違い
品質の違い
スーパーで買う
お野菜やお米
とは違い
子どもたちの反
応がとってもよい

ここには
豊富にある

規格外も含め
家庭菜園など
流通はしていな
いけれどたくさ
ん栽培をされて
いる方が多数

この豊かな食資源を活用する
ことで子どもたちの育ち
がよくなるのではないか？



篠山の新鮮なお野菜は
スーパーに並ぶお野菜と違って

子どもたちの五感に刺激を届ける

地域の方々との交流によって

子どもたちの存在価値は高まる

農村の課題への取り組み



子育ての課題も解決できる

8月は好き嫌いと対策について
お話をさせていただきました🙏



丹波篠山からのたくさんのお野菜とともに！
じゃがいもレシピもご紹介🍠

THANK YOU!



丹波篠山の
新鮮なお野菜届きました❤️
なにこれ?!と
姉妹で盛り上がり中😄

@kitchen.chura
ありがとうございます💕



新鮮ミニトマト
美味しい❤️
一瞬で
なくなりました
😄

興味津々❤️

16:14



こんにちは。
 一昨日、丹波篠山の講座を受けてから、お昼ご飯にさっそく、玉ねぎオープン焼きをしてみました。
 玉ねぎの風味が濃くて、甘くて美味しかったです。娘も沢山食べました。
 それから昨日のお昼は、ニンジン葉のかき揚げをしました。
 これも、独特の風味が夫にも好評で、娘もモリモリ食べました。
 葉付きのものは、栄養たっぷりありそうな味で、スーパーではなかなか手に入らないですが、やはり味が違うなあ、と感じました。シンプルな調理のほうが味が引き立つんですね！
 それから、今朝の事です。朝食におにぎりを食べさせていたら突然娘が、「玉ねぎ食べる！」と言い始めて、え？なんの事かな？と思ったら、「玉ねぎ食べる！先生、もらった！」と言っていて、一昨日「木下先生に送ってもらった玉ねぎだよ」と私が教えたのですが、どうやら一昨日のお昼に食べた玉ねぎのオープン焼きが美味しくて印象に残ったようでした(big smile)
 最近は、特に玉ねぎはヒットしてなかったんですが、オープン焼きは、もっと！と食べていました。



びっくり!!
 こんなに葉っぱがついた大根初めてみた

娘に葉っぱクイズしました

@kitchenchura
 丹波篠山のお野菜
 ありがとう
 ございました♡



朝から感動🥹

食なかなかすすまないムラぐい娘が、初めて青菜食べてくれた🥰丹波篠山の大根の葉っぱ大根菜の手作りふりかけ

HEN.CHURA

木下先生ありがとうございました♡

現地でよりおいしい
を感じる！



お野菜をお届け
だけじゃなく
現地でのイベント
も実施



獣害対策だけでなく、**獣がい対策**を行う

確実な手法で野生動物による「害」を軽減するととも

被害を受ける当事者だけでなく
被害地域内外の多様な人材が協力して
獣害対策をきっかけに

地域が元気になる方法を考えていく



2024年

地域により密着 農村の暮らしを知る

祭りや
竹林課題
など
暮らしが
抱える
課題を
丸ごと体験

今月も届いたよ👏

丹波篠山から新鮮なお野菜が🥰



麗子先生 KITCHEN.CHURA の

お野菜便 🥕🍆🌿

葉っぱ付きの🍷なんて

お野菜便でしか出会えない

しかも レシピまでもらえちゃう🥰

今月は

- ・夏野菜ピッツァ
- ・手作りトマトソース



地域の特徴を生かす

10集落を3つのエリアに分けて協議を重ねる

上畑



柵点検を
持続可能な形で
再計画

下畑東



城跡を
活かした
環境整備

下畑西



竹を
活かした
環境整備

持続可能な「より効果のある集落柵」へ



持続可能な「より効果のある集落柵」へ



集落主体の捕獲を推進



「城跡」という畑地区の資産を活用

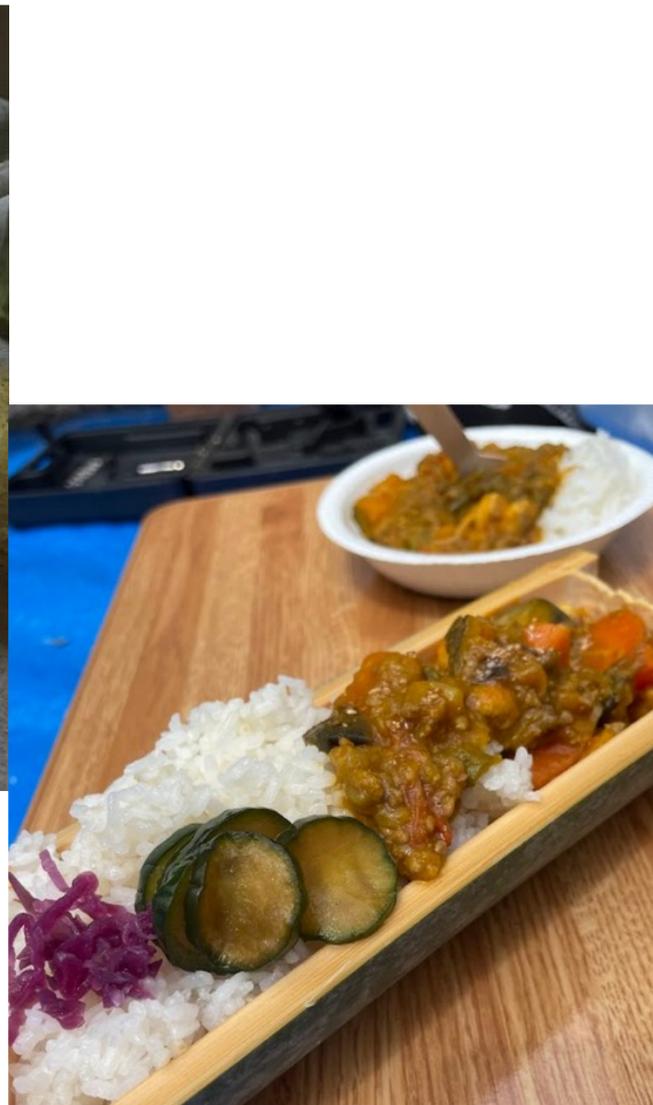
大上里山倶楽部（有志の山林整備チーム）の活動を
専門家のアドバイスも加味しながら3集落力を合わせて
進めていく

**山林環境が変わること
被害が軽減するかテスト**



山林を「関係人口増大のきっかけ」の場所に

青山台ゴルフ倶楽部の周辺の竹林を活用し、
関係人口も含めたイベントを継続的に進める











都会の親子にとって
現地での体験、
地域の方との交流は
経験を重ねる機会、成長
につながり
農村の景観、農作物を守ることが
子どもたちの未来に必要なこと
だと知る貴重な機会といえる



ご清聴ありがとうございました